

Dieser Ratgeber macht Mut zu Tragen

Praxisnah und kompakt zielt er darauf ab, intuitive Elternkompetenzen zu fördern sowie Fehlhaltungen und Fehlkäufe zu vermeiden. Multiperspektivisch, mit Exkursen zu den Themen „Babyschlaf“ und „Beckenboden und Tragen“.

Presseinformation

» TRAGEN – Kompaktwissen und Orientierungshilfe «

Tragen erlebt so etwas wie eine kleine Renaissance. Erfreulich, wenn man sich vor Augen führt, auf welcher vielfältigen Weise Tragetuch oder Tragehilfe dabei unterstützen, die kindlichen und zugleich auch die elterlichen Bedürfnisse im Alltag zu erfüllen.

Reisen wir etwas in die Vergangenheit. Der straßentaugliche Kinderwagen etablierte sich erst im 19. Jahrhundert. Seine verhältnismäßig kurze Geschichte begann nach 1800 in England, ehe er gegen Mitte des 19. Jahrhunderts in ganz Europa an Popularität gewann. Vor der „Epoche des Kinderwagens“ wurde auch in unserer Kultur der Nachwuchs getragen – so, wie es in den meisten Völkern weltweit nach wie vor üblich ist.

Selbst wenn wir Altbewährtes, ja sogar Naturgegebenes wiederentdecken, beantwortet sich die Frage nach dem „Wie tragen?“ nicht per se instinktiv.

An dieser Stelle knüpft dieses Buch an: Es geht diesem „Wie?“, aber auch den spannenden Fragen „Warum überhaupt tragen und mit welcher Ausrüstung?“ auf den Grund und führt

mit anschaulich bebilderten Informationen durch die facettenreiche, bunte Tragewelt.

Schwangerschaft, Geburt, Eltern werden – allem liegt ein Prozess zu Grunde.

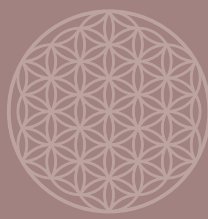
Auf ähnliche Weise folgt auch dieses Buch einem Prozess. Ursprünglich als Merkblatt für Eltern gedacht, reifte dieses – während Elterngesprächen, getätigten Fortbildungen sowie hochgerechnet rund 5445 eigenen Tragekilometern mit insgesamt etwa 178 200 Tragehöhenmetern (welche täglich mehr werden) – zum umfangreichen Kompaktratgeber heran. Hebammen-, kombiniert mit Erfahrungswissen. Viele getestete Tragehilfen fließen mit ein, ebenso wie meine unbeirrbar, intrinsische Motivation und Liebe zum Tragen, welche mich in diesem intensiven Jahr anspornte.

Mehr zum Buch:

www.lammertaler-hebammerei.at/das-buch
📱 [lammertalerhebammerei](https://www.instagram.com/lammertalerhebammerei)

„Man soll ein Buch nicht nach seinem Aussehen beurteilen“ – doch zusätzlich zu den fundiert recherchierten Inhalten ist auch das Layout ein einziger Augenschmaus. Angenehme Farbgestaltung und absolut wunderschöne Bilder machen das Lesen bzw. auch nur Anschauen zum Genuss! Sowohl Texte als auch Bilder transportieren nicht nur das Fach- und Erfahrungswissen der Autorin an die Leser*innen weiter, auch ihre Liebe zum Thema ist auf jeder Seite spürbar.

Bettina Kueschnig, Österreichische Hebammenzeitung



Details:

„Tragen – Kompaktwissen & Orientierungshilfe“
von Lisa-Maria Rebhandl, Hebamme & Trageberaterin

Einband: Softcover mit Flappe; Umschlag und Innenteil aus hochwertigem Naturpapier; Außenseite matt cellophanisiert
Maße: 23 x 16 cm
Seitenanzahl: 132 Seiten
Sprache: Deutsch
Erscheinungstermin: September 2024 im Eigenverlag | Abtenau
ISBN: 978-3-200-09921-0

Pressekontakt:

Lisa-Maria Rebhandl: lisa@lammertaler-hebammerei.at

T +43 (0) 664 32 31 250 | www.lammertaler-hebammerei.at

Ich freue mich über Kontaktaufnahme, Rezensionen- und Interviewanfragen!

